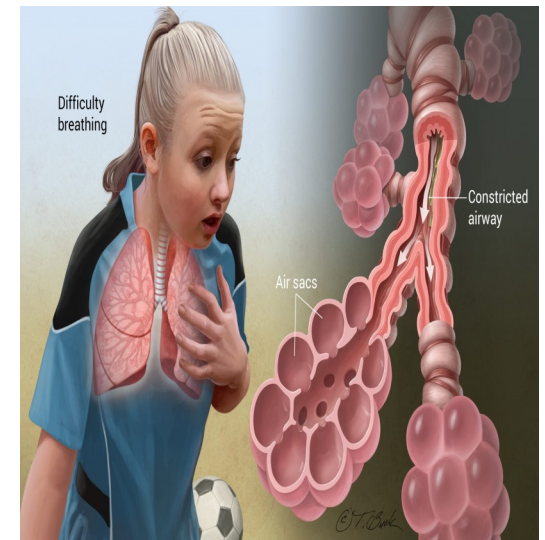


آسم چیست؟

آسم یکی از شایعترین بیماری‌ها در دوران کودکی، علت اولیه غیبت از مدرسه و سومین علت بستری کودکان زیر ۱۵ سال در بیمارستان می‌باشد.

آسم یک اختلال در راه هوایی است که در اثر التهاب، گرفتگی یا انسداد در مسیر آن ایجاد می‌شود.

۸۰ تا ۹۰ درصد از کودکان، اولین علائم خود را قبل از سن ۴ تا ۵ سالگی نشان می‌دهند.



علائم و نشانه‌ها کدامند؟

مشخصه آسم بروز مکرر خس خس، تنگی نفس، تنگی قفسه سینه و سرفه می‌باشد. ممکن است در اثر سرفه از ریه خلط تولید شود. در هنگام بهبودی پس از حمله ممکن است این خلط چرک مانند، به نظر برسد و علت آن وجود میزان زیاد سلول‌های سفید خون می‌باشد.

علائم معمولاً در شب و در صبح زود یا در هنگام ورزش یا در هوای سرد بدتر می‌شود. برخی از افراد مبتلا به آسم به ندرت علائم را تجربه می‌کنند و معمولاً در واکنش به عوامل محرک این علائم را از خود نشان می‌دهند، در حالی که ممکن است دیگران علائم آشکار و مداومی داشته باشند.



علل آسم را می‌دانید؟

آسم در اثر عوامل محیطی و ژنتیکی ایجاد می‌شود. این عوامل هم شدت بیماری و هم نحوه پاسخ آن به درمان را تحت تأثیر قرار می‌دهند. اعتقاد بر این است که افزایش اخیر در میزان آسم به علت تغییر ژنتیکی و عوامل ارثی باشد.

بسیاری از عوامل محیطی با ایجاد و تشدید آسم همراه است از جمله مواد حساسیت‌زا، آلودگی هوا و دیگر عوامل شیمیایی موجود در محیط زیست.

سایر عوامل خطر ایجاد کننده آسم:

- ◆ مصرف سیگار یا تماس با فرد سیگاری
- ◆ چاقی
- ◆ وزن کم هنگام تولد
- ◆ سیگار کشیدن در دوران بارداری
- ◆ جنسیت زن



بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان
بیمارستان دکتر پیروز لاهیجان

آسم در کودکان



آموزش به مددجو

آموزش سلامت بیمارستان دکتر پیروز لاهیجان

۱۴۰۳

PIROZ PAM. TPC. EDH

درمان را می دانید؟

درمان علائم حاد معمولاً با استفاده از داروهای استنشاقی کوتاه اثر و یا داروهای ضد التهابی استنشاقی صورت می گیرد. در موارد بسیار شدید ممکن است لازم باشد از ضد التهاب های تزریقی استفاده شود و فرد بستری گردد.



منبع:

هاکنبری، ام، ویلسون، د، (۲۰۱۵)، درسنامه پرستاری کودکان و وننگ، کودک بیمار، مترجم: شوقی، م، سنجرى،م، تهران، جامعه نگر، صص ۷۸۲-۷۷۲

شماره تلفن بیمارستان: ۳-۴۲۲۳۵۵۰۱

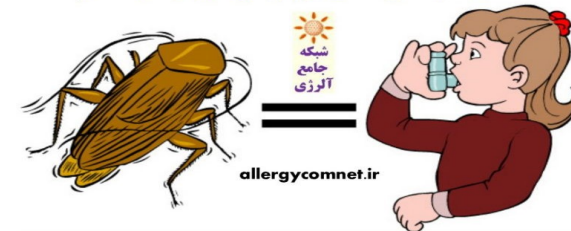
نکات قابل توجه برای شما مددجوی محترم:

- ۱-
- ۲-
- ۳-
- ۴-

آسم با قرار گرفتن در معرض مواد حساسیت زا مانند گرد و غبار، سوسک، شوره بدن حیوانات و کپک ها ارتباط دارد.

برخی از عفونت های تنفسی نیز ممکن است خطر ایجاد آسم را در هنگام ابتلا در سنین پایین افزایش دهد.

حساسیت به سوسک یکی از عوامل ابتلا به آسم



عوامل شدید کننده حملات آسم کدامند؟

- قرار گرفتن در معرض مواد حساسیت زا و مواد شیمیایی
- هوای سرد
- تغییرات محیطی
- سرماخوردگی و عفونت ها
- افزودنی های غذا
- برخی از مواد غذایی: شیر، آجیل
- عواطف شدید: ترس، خشم و گریه
- برخی داروها